



Lingerie & Swimwear
לבני נשים ובגדי ים בהתאמה אישית

מתוקה טל בעלים של מתוקה הלבשה תחתונה ומומחית בפרוטזות לנשים כרותות שד, בגדי ים ומידות גדולות.

הפינה הנשית של מתוקה טל

חזיות הריון והנקה

מזל טוב, הריון יצא לדרך, ולפנייך תשעה חודשים שבמהלכם הגוף עובר שינויים לא מעטים. עיקר השינויים מתרחשים במהלך החודשים הראשונים של ההריון ואז החזיות הישנות נעשות לא נוחות, לוחצות ולא נעימות בכפוף לשינוי בגודלו וצורתו של החזה. אותם שינויים פיזיולוגיים בהם הבטן גדלה וגופך מתעגל מחייבים התייחסות גם ובעיקר למה שבא במגע עם עורך אשר מתוקף השינוי מתפתחת בו רגישות לבדים מסויימים תפריים וברזלים. ולכן במהלך ההריון יש לשים דגש על הבד, הגיזרה והמידה ולהתאימם לתקופה החדשה. כמעט כל אשה תעלה לפחות מידה אחת בקאפ ובהיקף החזה ובדיוק בשל כך יש לבחור בחזיה גמישה מבדי כותנה לא סינטטית ושהבד יהיה אלסטי ונעים. וכיוון שנוחות היא ערך עליון ועל אחת כמה וכמה כשזה מגיע לחזית הנקה.

להלן מס' טיפים בבחירה:

מתי רוכשים? מקובל לרכוש חזיית הנקה כעשרה ימים ממועד הלידה המשוער כזו שתהיה נוחה ותלווה אתכן לאורך התקופה הקרובה, עדיף לקנות לפני מאשר להתרוצץ אח"כ. רצוי להסתפק באחת כהתחלה ולאחר שתחליטי שאכן היא נוחה לך ושאת ממשיכה להניק תצטיידי בנוספת. כמו כן אין חשש משינוי במידתה, כיוון שאומנם למרות שבימים הראשונים של ההנקה החזה תופח ברוב המקרים, הינו חוזר פחות או יותר למידה של סוף ההריון.

עם או בלי ברזלים? חודש ראשון להנקה רצוי להשתמש בחזיה ללא ברזל כיוון שהחזה שופע בחלב וזאת כדי למנוע התפתחות של דלקת או סתימה בצינוריות, אולם ברזלים אינם מחוץ לתחום בתקופת ההנקה. לאחר הסתגלות הגוף להנקה ניתן לעבור לחזיית הנקה עם ברזלים אשר תימנע מצבי גודש וייעודית לשם כך. "לשטוחות שבחבורה" ישנן חזיות הנקה מרופדות, אשר בנוסף מצניעות את הפיטמות.

בחירה נכונה! בבואך לרכוש התייחסי לעמידות הבד בכביסה וכיוון שבעת הזו החזיה סופגת את שאריות החלב, ויש צורך תדיר בכיבוס לשם שמירת ההגינה כדאי שתהיה איכותית, דבר שימנע את שחיקתה ואיבוד צורתה המקורית. שתהיה גמישה ותאפשר לך להסתובב בנוחות במהלך חודשי ההנקה. שלא תילחץ או תהיה קטנה, דבר שעלול להשפיע על ייצור החלב אלא מותאמת לגודל החזה ושההיקף והרצועות יהיו תומכים היטב. שהחזיה תהיה כזו שתאפשר חשיפה מירבית של החזה במהלך ההנקה, בכדי להקל על התינוק ועלייך וכן בו בזמן תמשיך לתמוך את החזה גם כשהקאפ פתוח במהלך ההנקה. בדקי שיש מקום נוסף לשימוש ברפידות הנקה וכן שמנגנון הפתיחה יהיה קל ופשוט לתפעול.

טיפים קטנים שעושים הבדל גדול!

מי ששפר עליה גורלה ויכולה מיד ללבוש חולצות צמודות לאחר הלידה, מומלץ שתבחר חזיות חלקות בלי תפר בגביע, שבנוסף תהיה נעימה ומונעת מפגש מגרד ולא נעים בפטמות. ניתן להעזר במרחיב חזיה-אשר מושחל בלולאה, כזה המאפשר מרווח נשימה ותוספת להיקף במידה והחזיה הדוקה מידי. ניפוץ מיתוס – אין מניעה או איסור לישון עם החזיה במיוחד בימים הראשונים לאחר הלידה כאשר החזה גדוש ונוטה לדליפות.

לסיכום בנות תהנו מהתוצאה כי בסופו של דבר קיבלתן "אוצר" – ששווה להתאמץ בשבילו ושיהיה במזל.

אשמח להשתתף בתהליך ולהיות לעזר מתוקה לבני נשים ובגדי-ים רמה"ש

אסישקין 39 רמת-השרון 03-7788322